

WYKAZ USŁUG ŚWIADCZONYCH

W CENTRUM OPIEKUŃCZO-MIESZKALNYM W PERLEJEWIE

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Perlejewie zapewnia uczestnikom wsparcie w formie pobytu dziennego i całodobowego, odpowiednio do ich indywidualnych potrzeb, stanu zdrowia, sprawności oraz możliwości funkcjonowania.

W ramach pobytu w Centrum zapewniane są następujące formy wsparcia:

1. Pobyt w Centrum i wyżywienie

- zapewnienie pobytu dziennego lub całodobowego;
- zapewnienie wyżywienia odpowiednio do formy pobytu;
- zapewnienie warunków do odpoczynku, spędzania czasu wolnego oraz uczestniczenia w życiu grupy.

2. Rehabilitacja

- ćwiczenia i zabiegi rehabilitacyjne;
- zajęcia ruchowe dostosowane do stanu zdrowia, sprawności i samopoczucia uczestnika;
- działania ukierunkowane na utrzymanie lub poprawę sprawności ruchowej oraz zapobieganie pogłębianiu się ograniczeń sprawności.

3. Wsparcie psychologiczne

- indywidualne zajęcia z psychologiem;
- rozmowy i wsparcie psychologiczne dostosowane do aktualnych potrzeb uczestnika;
- ćwiczenia wspierające funkcje poznawcze, w tym w szczególności trening pamięci, jeżeli wynika to z potrzeb uczestnika;
- wsparcie w zakresie funkcjonowania emocjonalnego i społecznego.

Korzystanie z indywidualnych zajęć z psychologiem jest ustalane bezpośrednio pomiędzy uczestnikiem a psychologiem, z uwzględnieniem jego potrzeb.

4. Terapia zajęciowa i aktywizacja

W ramach terapii zajęciowej prowadzone są w szczególności:

- zajęcia manualne;
- gry i zabawy;
- zajęcia rozwijające zainteresowania i sprawność uczestników;
- wspólne aktywności sprzyjające utrzymywaniu kontaktów społecznych i aktywnemu uczestnictwu w życiu grupy.

5. Muzykoterapia i aktywności przy muzyce

- wspólne śpiewanie;
- słuchanie muzyki;
- ćwiczenia ruchowe przy muzyce;
- taniec i inne aktywności z wykorzystaniem muzyki.

Zajęcia mogą być prowadzone przez pracowników Centrum w ramach organizowanych aktywności grupowych, a w miarę możliwości Centrum również przez osoby posiadające odpowiednie przygotowanie lub kwalifikacje, w tym instruktorów lub specjalistów zewnętrznych.

6. Trening kulinarny

- wspólne przygotowywanie potraw i prostych posiłków z udziałem opiekunów;
- wykonywanie przez uczestników czynności związanych z przygotowywaniem posiłków, odpowiednio do ich sprawności;
- rozwijanie umiejętności związanych z przygotowywaniem żywności, planowaniem i wykonywaniem prostych czynności kulinarnych.

Trening kulinarny nie obejmuje przygotowywania obiadu zapewnianego uczestnikom w ramach wyżywienia.

7. Wsparcie opiekunów w codziennym funkcjonowaniu

Opiekunki zapewniają uczestnikom pomoc odpowiednio do ich indywidualnych potrzeb, w szczególności:

- w zakresie higieny osobistej;
- przy czynnościach związanych z samoobsługą;

- przy wykonywaniu czynności dnia codziennego;
- w sytuacjach wymagających pomocy ze względu na ograniczenia sprawności;
- w organizacji i bezpiecznym uczestnictwie w zajęciach oraz innych aktywnościach Centrum.

8. Trening samoobsługi i zaradności życiowej

- kształtowanie i podtrzymywanie umiejętności wykonywania codziennych czynności;
- wspieranie uczestników w podejmowaniu czynności odpowiednio do ich sprawności;
- rozwijanie możliwie największej samodzielności w życiu codziennym.

9. Aktywizacja społeczna i integracja

- wspólne spędzanie czasu;
- rozmowy i spotkania uczestników;
- gry, zabawy i inne aktywności grupowe;
- wspólne śpiewanie i aktywności przy muzyce;
- działania sprzyjające nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji społecznych;
- udział uczestników w życiu społeczności Centrum.

10. Pomoc w dbałości o wspólne przestrzenie

Uczestnicy, odpowiednio do swoich możliwości, mogą być angażowani w czynności związane z dbałością o wspólne przestrzenie Centrum, w tym w proste prace porządkowe, pielęgnację roślin oraz inne drobne czynności wykonywane na rzecz wspólnej przestrzeni.

11. Transport uczestników

Centrum zapewnia możliwość dowozu uczestników z miejsca zamieszkania do Centrum i odwozu po zakończeniu pobytu, dla osób, które zgłaszają taką potrzebę.

Potrzebę korzystania z dowozu uczestnik może zgłosić ustnie Kierownikowi Centrum w trakcie uzgadniania „Indywidualnego planu korzystania z usług Centrum”. Sposób organizacji dowozu jest ustalany z uwzględnieniem organizacji pracy Centrum oraz potrzeb uczestników.

12. Indywidualizacja wsparcia

Zakres korzystania z poszczególnych form wsparcia jest ustalany z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, stanu zdrowia, sprawności, możliwości oraz zainteresowań uczestnika.

Nie każdy uczestnik korzysta ze wszystkich form wsparcia. Zakres faktycznie realizowanych usług może być różny dla poszczególnych osób i jest uwzględniany w indywidualnym planie korzystania z usług Centrum.

Celem świadczonych usług jest zapewnienie uczestnikom odpowiedniego wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, podtrzymywanie i rozwijanie sprawności, kompetencji poznawczych i społecznych oraz umożliwienie możliwie samodzielnego i godnego funkcjonowania, odpowiednio do ich potrzeb i możliwości.

Perlejewo, 01.07.2023 r.

KIEROWNIK CENTRUM
OPIEKUNCTWO MIESZKALNEGO
w Perlejewie
[Signature]
Agnieszka Marianna Zacharewicz